

<9월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 쇠고기영양죽
 연두부
 도시락김
 물김치



오전 간식
 일반 : 황도(캔) + 플레인
 당뇨 : 토마토 + 플레인



중식
 보리밥/버섯죽
 콩나물국
 쇠고기야채볶음
 코다리양념
 도시락김
 배추김치



오후 간식
 일반 : 카스테라+아침햇살
 당뇨 : 찐감자+녹차



석식
 흑미밥/밤죽
 청국장찌개
 임연수데리야끼구이
 탕평채
 도시락김
 배추김치

