



## 주간식단표



**쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산**

구분	조 식	중 식	석 식
2/24 월	수 수 밥 아 옥 국 동태양념(러시아산) 연두부+양념 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 잡 채 콘맛살샐러 도시락김 배추김치	보 리 밥 북어채국(러시아산) 쇠고기야채볶음 콩나물무침 도시락김 배추김치
2/25 화	흑 미 밥 감자계란국 조기구이(중국산) 시금치나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 숙두부된장국 버섯불고기 김 치 전 도시락김 배추김치	기 장 밥 미역고기국 갈치양념(외국산) 취 나 물 도시락김 배추김치
2/26 수	보 리 밥 시래기국 피망채고기볶음 계 란 찜 도시락김 물 김 치	수 수 밥 콩나물국 방울양배추돈안심조림 떡볶이+모듬튀김 도시락김 배추김치	현 미 밥 된장찌개 코다리양념(러시아산) 불동나물 도시락김 배추김치
2/27 목	기 장 밥 청국장찌개 돈장조림 오이지무침 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 떡만두국 낙지야채볶음(베트남산) 양상추샐러 도시락김 배추김치	수 수 밥 아 옥 국 가자미양념(외국산) 닭살야채볶음 도시락김 배추김치
2/28 금	현 미 밥 팽이유부왜된장국 임연수구이(러시아산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 홍 합 탕 쇠고기야채볶음 숙주당근나물 도시락김 배추김치	흑 미 밥 달래버섯된장찌개 돈사태고구마찜 고사리나물 도시락김 배추김치
2/29 토	수 수 밥 두부채새우젓국(대두:외국산) 아귀양념(중국산) 청경채나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 불동된장국 제육김치볶음 갈치구이(모로코산) 도시락김 배추김치	보 리 밥 콩나물국 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 쇠고기굴소스볶음 도시락김 배추김치
3/1 일	흑 미 밥 근 대 국 언어구이 햄야채볶음(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 매생이국 훈제오리+쌈채소쌈 시금치나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩가루배추국 고등어묵은지찜(국내산) 마늘종볶음 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐고구마+아침햇살 (데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 찐고구마+녹차
수	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찐감자+옥수수차 또는 카스테라+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차
목	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 팔죽 (데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찐고구마+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차
토	일반 : 망고(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆