

<9월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식 쇠고기영양죽 물김치
연두부
도시락김



오전
일반 : 사과 + 우유
간식 : 사과 + 우유



중식 보리밥/버섯죽 오이도라지생채
삼선자장국/해물탕 도시락김
쇠고기야채볶음 배추김치



오후
일반 : 카스테라+아침햇살
간식 : 찐감자+녹차



석식 흑미밥/새우살죽 계란장조림
청국장찌개 도시락김
임연수데리야끼구이 배추김치

