

<9월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
해물영양죽
연두부
도시락김
물김치



오전
간식
오렌지 + 플레인



중식
흑미밥/야채죽
청국장찌개
부추떡갈비
잡채
도시락김
배추김치



오후
간식
찐단호박 + 옥수수차



석식
수수밥/호두죽
육개장
코다리양념
새송이들깨볶음
도시락김
배추김치

