

# <9월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
해물영양죽  
연두부  
도시락김  
물김치



오전  
간식  
오렌지 + 플레인



중식  
흑미밥/야채죽  
청국장찌개  
부추떡갈비  
잡채  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
찐단호박 + 옥수수차



석식  
수수밥/호두죽  
육개장  
코다리양념  
새송이들깨볶음  
도시락김  
배추김치

