

# <10월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
전복영양죽  
연두부  
도시락김  
물김치



오전간식  
사과 + 우유



중식  
수수밥/밤죽  
설령탕  
마파두부  
도토리묵야채무침  
도시락김  
배추김치



오후간식  
홍삼원골드



석식  
현미밥/야채죽  
콩가루배추국  
순살아귀찜  
미트볼케찹조림  
도시락김  
배추김치

