

<10월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
전복영양죽
연두부
도시락김
물김치



오전간식
사과 + 우유



중식
수수밥/밤죽
설령탕
마파두부
도토리묵야채무침
도시락김
배추김치



오후간식
홍삼원골드



석식
현미밥/야채죽
콩가루배추국
순살아귀찜
미트볼케찹조림
도시락김
배추김치

