

<10월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
전복영양죽
물김치
연두부
도시락김



오전
간식
사과 + 우유



중식
수수밥/밤죽
아욱잔새우된장국
낙지야채볶음
계란찜
도시락김
배추김치



오후
간식
홍삼정골드



석식
현미밥/야채죽
콩비지찌개
제육볶음
시금치나물
도시락김
배추김치

