

<10월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식 쇠고기영양죽 물김치
계란찜
도시락김



오전간식 연시 + 플레인



중식 강황밥/호두죽 고추잡채+꽃빵
나가사끼짬뽕국 도시락김
식 가지미양념 배추김치



오후간식 찐고구마+옥수수차



석식 기장밥/버섯죽 오징어튀김
근대된장국 도시락김
식 돈새송이장조림 배추김치

