

<10월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식
쇠고기영양죽
계란찜
도시락김
물김치



오전
간식
연시 + 플레인



중식
강황밥/호두죽
나가사끼짬뽕국
가지미양념
고추잡채+꽃빵
도시락김
배추김치



오후
간식
찐고구마+옥수수차



석식
기장밥/버섯죽
근대된장국
돈새송이장조림
오징어튀김
도시락김
배추김치

