

<10월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식
전복영양죽
계란찜
도시락김
물김치



오전간식
사과 + 우유



중식
수수밥/밤죽
쌀국수
해물파전
시금치나물
도시락김
배추김치



오후간식
홍삼정골드



석식
현미밥/야채죽
콩나물김치국
소불고기
단호박샐러드
도시락김
배추김치

