

<11월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
전복영양죽
연두부
도시락김
물김치



오전간식
청포도 + 우유



중식
수수밥/밤죽
해물카레국
부추떡갈비
도라지오이무침
도시락김
배추김치



오후간식
당근스프



석식
현미밥/야채죽
콩가루배추국
순살아귀찜
애호박새우젓볶음
도시락김
배추김치

