

<11월 2주 주간식단 사진(화요일) >



조식
백미밥/흰죽
시금치된장국
조기구이
어묵야채볶음
도시락김
백나박김치



오전
간식
꿀+액티비아



중식
현미밥/호두죽
바지락미역국
우사태고구마찜
잡채
도시락김
배추김치



오후
간식
찜감자+옥수수차



석식
기장밥/버섯죽
근대된장국
돈장조림
오미산적
도시락김
배추김치

