

<11월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 소고기무국
 계란찜
 가지나물
 도시락김
 백나박김치



오전
 간식
 연시+베지밀A



중식
 흑미밥/야채죽
 열갈이된장국
 돈낙지볶음
 꽃맛살과일샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐단호박+옥수수차



석식
 수수밥/호두죽
 감자계란국
 가자미테리야끼구이
 애너타리들깨볶음
 도시락김
 배추김치

