

<11월 5주 주간식단 사진(수요일) >



조식
 백미밥/누룽지죽
 감자실파국
 계란찜
 멸치아몬드볶음
 도시락김
 백나박김치



오전
 사과+우유
 간식



중식
 보리밥/호두죽
 전복미역국
 돈까스+소스
 소고기아스파라거스볶음
 도시락김
 배추김치



오후
 브로콜리스프
 간식



석식
 기장밥/야채죽
 콩나물국
 콩치김치조림
 표고탕수
 도시락김
 배추김치

