

<12월 1주 주간식단 사진(화요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 시금치된장국
 조기구이
 미트볼케찹조림
 도시락김
 백나박김치



오전
 간식
 꿀+액티비아



중식
 현미밥/호두죽
 설렁탕
 닭찜
 오이부추무침
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 찐감자+옥수수차



석식
 기장밥/버섯죽
 재첩부추국
 돈장조림
 오이산적
 도시락김
 배추김치

