

<12월 2주 주간식단 사진(금요일) >



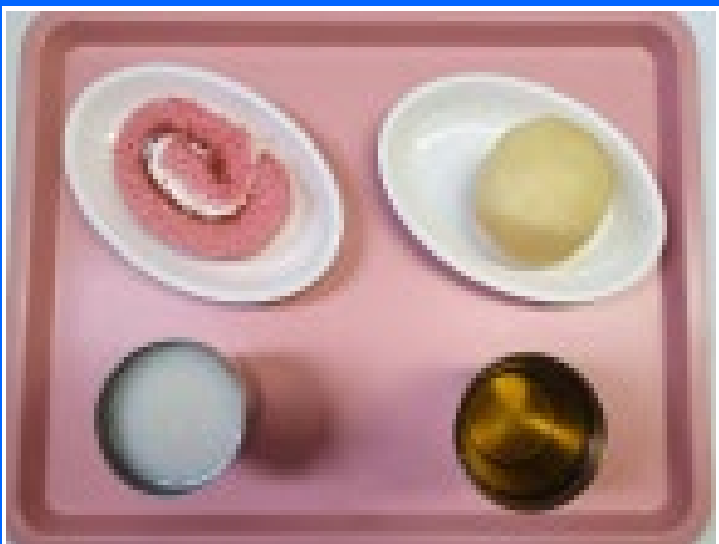
조식
백미밥/흰죽
황태콩나물국
계란찜
멸치무조림
도시락김
백나박김치



오전 간식
사과+우유



중식
흑미밥/흑임자죽
우렁표고된장찌개
참스테이크
오이부추생채
도시락김
배추김치



오후 간식
일반)롤케익+아침햇살
당뇨)찐감자+녹차



석식
기장밥/버섯죽
육개장
어묵볶음
참나물골뱅이무침
도시락김
배추김치

