

<12월 3주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
소고기무국
명란젓
시금치나물
도시락김
백나박김치



오전 간식
사과+우유



중식
수수밥/밤죽
해물짜장국/해물탕
닭다리살볶음
오이부추무침
도시락김
배추김치



오후 간식
양송이스프



석식
현미밥/야채죽
근대된장국
소불고기
단호박고로케
도시락김
배추김치



