

# <12월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
백미밥/흰죽  
숙주나물  
북어콩나물국  
도시락김  
임연수양념  
백나박김치



오전  
간식  
바나나+베지밀A



중식  
보리밥/야채죽  
소고기해장국  
계란찜  
생선까스+소스  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
일반)롤케익+아침햇살  
당뇨)찐감자+녹차



석식  
기장밥/새우살죽  
감자실파국  
돈간장불고기  
도토리묵야채무침  
도시락김  
배추김치

