

<1월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
해물영양죽
연두부
도시락김
백나박김치



오전간식
사과+우유



중식
강황밥/밤죽
황태콩나물국
닭볶음탕
곤드레메밀전병
도시락김
배추김치



오후간식
브로콜리스프



석식
현미밥/야채죽
근대된장국
가자미양념
단호박고로케
도시락김
배추김치

