

# <1월 3주 주간식단 사진(화요일) >



조식  
 쇠고기영양죽  
 연두부  
 도시락김                      백나박김치



오전 간식  
 꿀+액티비아



중식  
 수수밥/단호박죽                      녹두전  
 아구맑은탕                              도시락김  
 훈제오리+씩채소쌈                      배추김치



오후 간식  
 찢감자+옥수수차



석식  
 기장밥/버섯죽                              오미산적  
 근대된장국                                  도시락김  
 돈표고장조림                                  배추김치

