



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
3/30 월	수 수 밥 시금치국 갈치구이(외국산) 돈장조림 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부왜된장국 자 장 면 상추치커리무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 홍 합 탕 닭 찜 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
3/31 화	흑 미 밥 시래기된장국 임연수구이(러시아산) 미트볼간장조림(돈육:국내산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 콩나물국/직원:김치콩나물국 생선까스(대구:뉴질랜드산) 오이지무침 도시락김 열무김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 연어구이 가지나물 도시락김 배추김치
4/1 수	보 리 밥 미 역 국 돈간장불고기 미나리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 삼 계 탕 오징어야채볶음(오징어:칠레산) 마늘쫄볶음 도시락김 배추김치/직원:깍두기	현 미 밥 달래된장찌개 가지미구이(외국산) 계 란 찜 도시락김 배추김치
4/2 목	기 장 밥 유채된장국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 어묵국(연육:베트남산) 닭 강 정 양상추샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치카레구이(외국산) 열무나물 도시락김 배추김치
4/3 금	현 미 밥 아 옥 국 사태고구마찜 느타리채볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 미역홍합국 제육김치볶음 콩나물무침 도시락김 배추김치/직원:깍두기	흑 미 밥 감자수제비국 삼치구이(국내산) 숙음배추나물 도시락김 배추김치
4/4 토	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈장조림 참 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 가지미데리야끼구이(외국산) 감자샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 쇠고기야채볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
4/5 일	흑 미 밥 아 옥 국 순살아귀양념(중국산) 새송이매알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 북어채국(러시아산) 고메함박스테이크 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 오이도라지생채 도시락김 열무김치	기 장 밥 콩나물국 버섯불고기 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	일반 : 단호박죽 데이케어) 바나나+우유 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 피자 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 망고(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 찐감자+우영차 데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 찐감자+우영차
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팔죽 당뇨 : 팔죽
토	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆