

〈2월 2주 주간식단 사진(수요일)〉



조식
백미밥/흰죽
감자실파국
계란찜
멸치아몬드볶음
도시락김
백나박김치



오전
간식
사과+우유



중식
현미밥/호두죽
바지락미역국
소고기표고장조림
잡채
도시락김
배추김치



오후
간식
당근스프



석식
기장밥/야채죽
청국장
풍치김치조림
숙갓나물
도시락김
배추김치

