주간식단표

쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
4/6 월	수 수 밥 시래기국 갈치양념(외국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 팽이왜된장국 쇠고기야채볶음 계 란 찜 도시락김 배추김치	보 리 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈장조림 무 나 물 도시락김 배추김치
4/7 화	흑 미 밥 아 욱 국 조기구이(중국산) 무사태찜 도시락김 물 김 치	<미트프리의날> 두부야채쌀국수(대두:외국산) 스프링롤 오이지무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 북어채국(러시아산) 닭 찜 취 나 물 도시락김 배추김치
4/8 수	보 리 밥 콩가루배추국(대두:중국산) 가자미구이(외국산) 미나리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 근 대 국 버섯불고기 연두부(대두:외국산)+달래양념 도시락김 배추김치	현 미 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 고사리나물 도시락김 배추김치
4/9 목	기 장 밥 시금치국 피망채고기볶음 새송이메알조림 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 파 전 도시락김 배추김치/직원:깍두기	수 수 밥 미 역 국 순살아귀양념(중국산) 고메미트볼간장조림 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 도시락김 배추김치
4/10 금	현 미 밥 콩나물국(대두:중국산국내제조) 닭살야채볶음 청경채나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 냉이된장찌개 더덕삼겹살구이 깻잎나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	흑 미 밥 감자수제비국 갈치구이(외국산) 가지나물 도시락김 배추김치
4/11 토	수 수 밥 홍 합 탕 돈사태고구마찜 참 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 설 렁 탕 연어구이(칠레산) 상추치커리무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 쇠고기굴소스볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
4/12 일	흑 미 밥 쇠움배추국 동태양념(러시아산) 감자채볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 어묵국(연육:베트남산,중국산) 훈제오리+싹채소쌈 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 돈간장불고기 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 찐단호박+우엉차 당뇨 : 찐단호박+우엉차
화	일반 : 바나나+플레인 당뇨 : 바나나+플레인	일반 : 크림스프 데이케어) 딸기+우유 당뇨 : 크림스프
수	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 붕어빵+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 망고(통)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 찐감자+우엉차 데이케어) 바나나+액티비아 당뇨 : 찐감자+우엉차
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팥죽 당뇨 : 팥죽
토	일반 : 딸기+우유 당뇨 : 딸기+우유	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+플레인 당뇨 : 바나나+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◈ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◈