<2월 4주 주간식단 사진(금요일) >

조	백미밥/흰죽	가자미구이
	황태콩나물국	도시락김
식	숙주나물	백나박김치

오전	
	사과+우유
간식	

중	현미밥/흑임자죽	참나물골뱅이무침
	냉이된장국	도시락김
식	찹스테이크	배추김치

오후	일반)카스테라+아침햇
	당뇨)찐감자+녹차
간식	

석	기장밥/버섯죽	세발나물
	소고기무국	도시락김
식	제육볶음	배추김치