

<3월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
감자실파국
계란찜
두부조림
도시락김
백나박김치



오전 간식
사과+우유



중식
참쌀밥/호두죽
잔치국수
낙지제육볶음
무생채
도시락김
배추김치



오후 간식
브로콜리스프



석식
기장밥/야채죽
육개장
풍치김치조림
속갓나물
도시락김
배추김치

