

<3월 4주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
감자실파국
멸치아몬드볶음
계란찜
도시락김
백나박김치



오전 간식
사과+우유



중식
참쌀밥/호두죽
바지락미역국
소고기표고고구마찜
도토리묵야채무침
도시락김
배추김치



오후 간식
당근스프



석식
기장밥/야채죽
청국장
코다리양념
숙갓나물
도시락김
배추김치

