

# <4월 3주 주간식단 사진(월요일) >



조식    백미밥/흰죽            가자미구이  
           두부무우새우젓국    도시락김  
 식        메추리알새송이장조림    백나박김치



오전    일반]황도(캔)+플레인  
           당뇨]사과+플레인  
 간식



중식    보리밥/새우살죽        콩나물겨자채  
           콩비지찌개            도시락김  
 식        소고기표고고구마찜    배추김치



오후                            홍삼정골드  
 간식



석식    흑미밥/야채죽            연근조림  
           시금치된장국            도시락김  
 식        찞구미제육볶음        배추김치

