

<5월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
건파래무침
황태콩나물국
도시락김
바싹불고기+소스
백나박김치



오전
간식
사과 + 우유



중식
수수밥/단호박죽
애호박표고우렁된장국
콩치김치조림
돈까스+소스
도시락김
배추김치



오후
간식
일반)롤케익+아침햇살
당뇨)찐감자+녹차



석식
보리밥/야채죽
육개장
해물파전
치커리사과무침
도시락김
배추김치

