

<6월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식
백미밥/흰죽
감자국
연두부
멸치아몬드볶음
도시락김
백나박김치



오전 간식
사과+우유



중식
참쌀밥/호두죽
설렁탕
오징어스틱+소스
얼갈이겉절이
알타리김치
배추김치



오후 간식
시금치스프



석식
기장밥/야채죽
얼갈이된장국
계란말이
비름나물
도시락김
배추김치

