



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
4/27 월	수 수 밥 시금치국 가자미구이(외국산) 무 나 물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부카레국(대두:외국산) 버섯탕수 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 홍 합 탕 닭 찜 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
4/28 화	흑 미 밥 시래기된장국 임연수구이(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 미역고기국 생선까스(대구:뉴질랜드산) 콩나물무침 도시락김 열무김치	기 장 밥 순두부찌개(대두:외국산) 쇠고기야채볶음 가지나물 도시락김 배추김치
4/29 수	보 리 밥 냉이된장국 돈간장불고기 미나리나물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 버섯들깨탕 오징어야채볶음(오징어:칠레산) 계란말이 도시락김 배추김치/직원:깍두기	현 미 밥 달래호박된장국 조기구이(중국산) 숙움배추나물 도시락김 배추김치
4/30 목	기 장 밥 유채된장국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	<석가탄신일특식> 영 양 밥 송이버섯된장찌개 전복갈비찜 삼색나물(고사리,시금치,도라지) 도시락김 배추김치	수 수 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치카레구이(외국산) 열무나물 도시락김 배추김치
5/1 금	현 미 밥 아 옥 국 돈간장불고기 느타리채볶음 도시락김 물 김 치	보 리 밥 미역홍합국 닭 갈 비 고구마샐러 도시락김 배추김치	흑 미 밥 감자수제비국 삼치구이(국내산) 청경채나물 도시락김 배추김치
5/2 토	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈장조림 참 나 물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 무쇠고기국 연어구이 상추치커리무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 팽이유부왜된장국 쇠고기야채볶음 시래기들깨나물 도시락김 배추김치
5/3 일	흑 미 밥 아 옥 국 순살아귀양념(중국산) 새송이매알조림 도시락김 물 김 치	현 미 밥 복어채국(러시아산) 고메함박스테이크 (돈육:국내산,우육:국내산,호주산) 오이도라지생채 도시락김 열무김치	기 장 밥 콩나물국 버섯불고기 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 딸기+플레인 당뇨 : 딸기+플레인	일반 : 단호박죽 데이케어) 딸기+플레인 당뇨 : 단호박죽
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	< 간식 선택의 날 > 일반 : 찐고구마+옥수수차 또는 호빵+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차
목	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐감자+우영차 데이케어) 청포도+플레인 당뇨 : 찐감자+우영차
금	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팥죽 당뇨 : 팥죽
토	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆