

<8월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 바지락미역국
 가자미구이
 숙주나물
 도시락김
 백나박김치



오전
 일반)사과+아침햇살
 간식
 당뇨)사과+옥수수차



중식
 현미밥/밤죽
 부대찌개
 고추잡채+꽃빵
 짜사이무침
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)롤케익+우유
 간식
 당뇨)찐감자+우유



석식
 기장밥/버섯죽
 근대된장국
 소고기표고장조림
 가지볶음
 도시락김
 배추김치

