



## 주간식단표



**쌀(여주쌀), 배추김치(탕 및 찌개포함), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 = 국내산**

구분	조 식	중 식	석 식
5/4 월	수 수 밥 근 대 국 조기구이(중국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 미 역 국 버섯토마토스파게티 연두부(대두:외국산)+달래양념 도시락김 배추김치	보 리 밥 냉 이 국 돈간장불고기 코다리양념(러시아산) 도시락김 배추김치
5/5 화	흑 미 밥 콩나물국 무사태찜 어묵볶음(연육외국산) 도시락김 물 김 치	현 미 밥 사골떡만두국 오징어숙회(칠레산)+브로컬리초장 오이지무침 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 쇠고기야채볶음 계 란 찜 도시락김 배추김치
5/6 수	보 리 밥 무쇠고기국 연어구이 호박볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 감자고추장찌개(스팸-돈육:수입산,국내산) 동태살마요네즈(러시아산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치	현 미 밥 유채된장국 부추떡갈비 가자미양념(외국산) 도시락김 배추김치
5/7 목	기 장 밥 미 역 국 조기살구이(중국산) 숙주당근나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 콩가루배추국 순대야채볶음(돈육:국내산) 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	수 수 밥 차들된장찌개 삼치양념(국내산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
5/8 금	현 미 밥 시래기수제비국 장 조 림 고사리나물 도시락김 물 김 치	<어버이날 특식> 보 리 밥 장수기원 잔치국수 활전복돈갈비찜 과일샐러드 도시락김 배추김치	흑 미 밥 근 대 국 갈치구이(외국산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
5/9 토	수 수 밥 감자부추계란국 임연수구이(러시아산) 연두부+양념 도시락김 물 김 치	기 장 밥 홍 합 탕 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 취 나 물 도시락김 배추김치	보 리 밥 매생이고기국 순살아귀양념(중국산) 연근조림 도시락김 배추김치
5/10 일	흑 미 밥 복어채국 불 고 기 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 육 개 장 연어구이 가지나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 팽이유부왜된장국 사태고구마찜 가자미양념(외국산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	일반 : 찌단호박+옥수수차 당뇨 : 찌단호박+옥수수차
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식 선택의 날> 일반 : 팔죽 또는 왕만두 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찌감자+액티비아 당뇨 : 찌감자+액티비아
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 롤케익+아침햇살 당뇨 : 찌고구마+우영차
토	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찌단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찌감자+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆