

<8월 3주 주간식단 사진(월요일) >



조식
백미밥/흰죽
콩가루배추국
네티아니구이
갯순나물
도시락김
백나박김치



오전
간식
일반)황도(캔)+플레인
당뇨)사과+플레인



중식
석
기장밥/새우살죽
근대된장국
오리훈제+쌈채소+무쌈
계란찜
도시락김
배추김치



오후
간식
홍삼정골드



석식
석
보리밥/야채죽
아욱보리새우된장국
돼지마늘장조림
두부조림
도시락김
배추김치

