

<8월 5주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 열갈이된장국
 닭살마늘장조림
 깻순나물
 도시락김
 백나박김치



오전
 포도+베지밀A
 간식



중식
 흑미밥/버섯죽
 설렁탕
 오징어야채볶음
 감자샐러드
 도시락김
 배추김치



오후
 찐감자+옥수수차
 간식



석식
 수수밥/새우살죽
 콩나물국
 소고기그린빈볶음
 어묵조림
 도시락김
 배추김치

