

# <9월 2주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 미역국  
 쇠고기굴소스볶음  
 새송이메알조림  
 도시락김  
 물김치



오전간식  
 사과+우유



중식  
 수수밥/호두죽  
 청국장찌개  
 오징어야채볶음  
 콘맛살샐러드  
 도시락김  
 배추김치



오후간식  
 일반 : 찐고구마+아침햇살  
 당뇨 : 찐고구마+옥수수



석식  
 보리밥/야채죽  
 홍합탕  
 부추떡갈비  
 숙주나물  
 도시락김  
 배추김치

