

<9월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 순두부찌개
 닭살야채볶음
 우영채조림
 도시락김
 물김치



오전
 간식
 오렌지+플레인



중식
 흑미밥/새우살죽
 도토리묵사발(온)
 임연수구이
 오이도라지생채
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 시금치스프



석식
 수수밥/버섯죽
 시래기된장국
 돈장조림
 청경채나물
 도시락김
 배추김치

