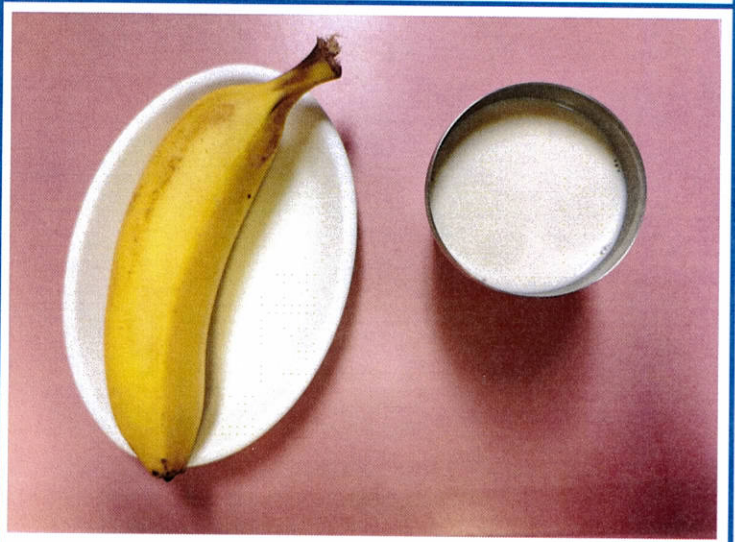


<10월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 북어채국
 돈장조림
 고사리들깨나물
 도시락김
 물김치



오전 간식
 바나나+베지밀A



중식
 흑미밥/밤죽
 차돌박이된장찌개
 아귀찜
 김치전
 도시락김
 깍두기



오후 간식
 브로콜리스프



석식
 수수밥/버섯죽
 시금치국
 버섯불고기
 계란장조림
 도시락김
 배추김치

