

<10월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 매생이국
 돈사태찜
 깻잎들깨나물
 도시락김
 물김치



오전
 간식
 바나나+베지밀A



중식
 흑미밥/밤죽
 무쇠고기국
 간쇼새우
 시금치나물
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 시금치스프



석식
 수수밥/버섯죽
 떡만두국
 아귀양념
 취나물
 도시락김
 배추김치

