

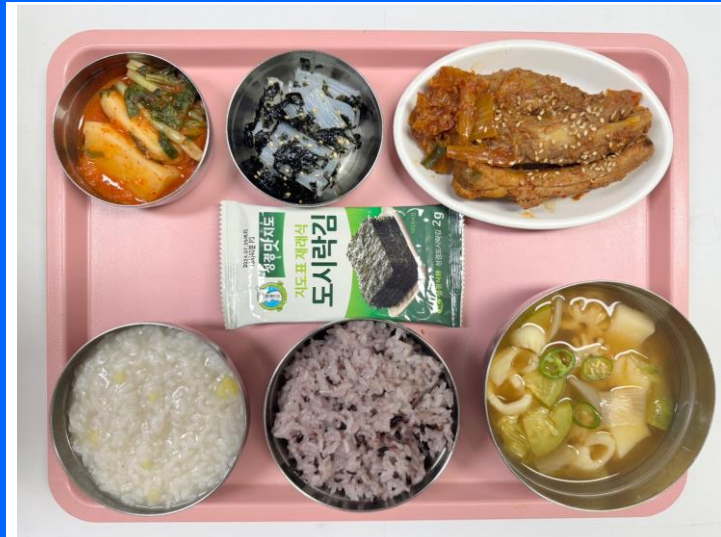
<11월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 순두부찌개
 갈치구이
 새송이조림
 도시락김
 물김치



오전 간식
 바나나+베지밀A



중식
 흑미밥/밤죽
 오징어된장국
 등갈비김치찜
 청포묵무침
 도시락김
 알타리김치



오후 간식
 시금치스프



석식
 수수밥/버섯죽
 북어채국
 부추떡갈비
 청정채나물
 도시락김
 배추김치

