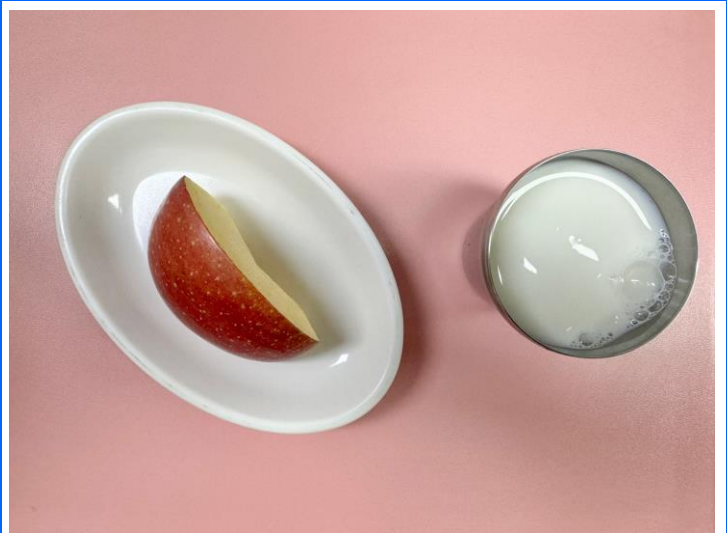


<11월 3주 주간식단 사진(수요일) >



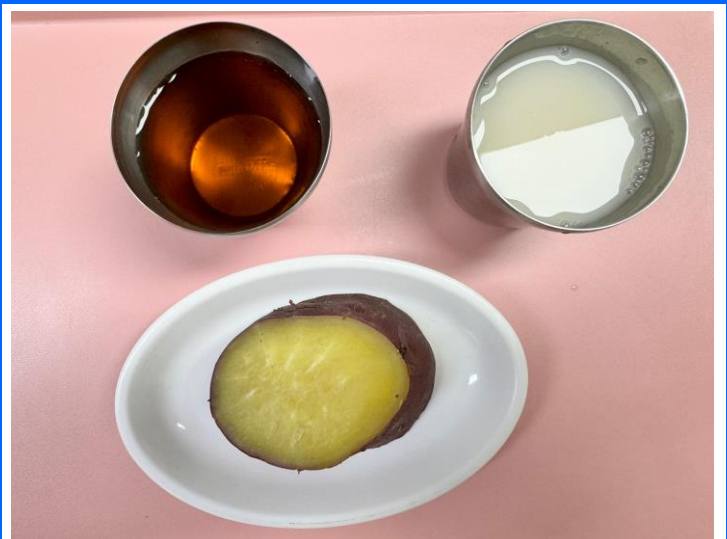
조식
백미밥/흰죽
무쇠고기국
동태양념
숙음배추나물
도시락김
물김치



오전
사과+우유
간식



중식
기장밥/호두죽
게살연두부탕
제육볶음
명이나물
도시락김
배추김치



오후
일반)찐고구마+아침햇살
당뇨)찐고구마+옥수수차
간식



석식
보리밥/야채죽
육개장
고등어구이
가지나물
도시락김
배추김치

