

<12월 3주 주간식단 사진(금요일) >



조식
백미밥/흰죽
콩나물국
가자미구이
동그랑땡간장조림
도시락김
물김치



오전
간식
감귤+액티비아



중식
영양밥/야채죽
달래두부된장찌개
버섯불고기
건삼색나물(건취,건호박,무)
도시락김
배추김치



오후
간식
동지팥죽



석식
기장밥/새우살죽
무쇠고기국
방어묵은지찜
오이지무침
도시락김
배추김치

