

# <12월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식  
백미밥/흰죽  
감자실파계란국  
가자미구이  
시래기들깨나물  
도시락김  
물김치



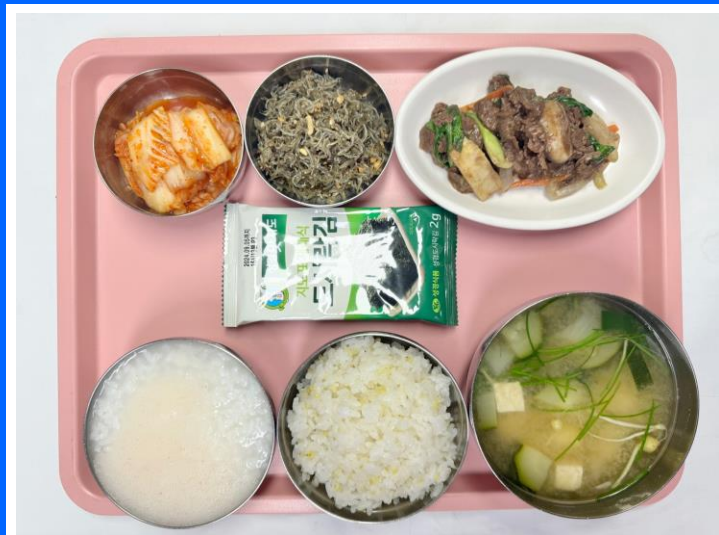
오전  
간식  
감귤+액티비아



중식  
보리밥/야채죽  
순두부찌개  
닭도리탕  
브로컬리+초장  
도시락김  
배추김치



오후  
간식  
일반)카스텔라+우유  
당뇨)찐감자+우유



석식  
기장밥/새우살죽  
달래된장찌개  
쇠고기굴소스볶음  
잔멸치견과류조림  
도시락김  
배추김치

