



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
5/25 월	수 수 밥 무다시마 돈장조림 콩나물무침 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 유부가락우동 생두부(대두:외국산)+볶음김치 시금치나물 도시락김 얼무김치	보 리 밥 냉이된장국 조기구이(중국산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
5/26 화	흑 미 밥 순두부찌개(대두:외국산) 갈치양념(외국산) 참 나 물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 버섯들깨탕 오징어튀김(칠레산)+타르타르소스 노각생채 도시락김 배추김치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 돈사태찜 계 란 찜 도시락김 배추김치
5/27 수	보 리 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 해물된장찌개(새우살,홍합살:중국산, 오징어:국내산,쭈꾸미,한치:베트남산) 찜 닭 참두름+초장 도시락김 배추김치	현 미 밥 콩나물국 가지미구이(외국산) 버섯불고기 도시락김 배추김치
5/28 목	기 장 밥 복어채국(러시아산) 사태고구마찜 고사리나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 오이미역냉국 돼지고기숙주볶음 도토리묵야채무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 시래기수제비국 삼치묵은지찜(국내산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
5/29 금	현 미 밥 연두부된장국(대두:외국산) 장 조 림 얼무나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 버섯들깨탕 쭈꾸미야채볶음(베트남산) 마늘쫄소세지볶음(돼지:국내산) 도시락김 배추김치	흑 미 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 깻잎들깨나물 도시락김 배추김치
5/30 토	수 수 밥 감자실파계란국 돈간장불고기 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	기 장 밥 건새우근대국(건새우:중국산) 부추떡갈비 천사채샐러드 도시락김 배추김치	보 리 밥 미역고기국 임연수양념(러시아산) 미나리나물 도시락김 배추김치
5/31 일	흑 미 밥 어 목 국 쇠고기야채볶음 숙음배추나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 차들된장찌개 콩치묵은지찜(콩치-대만산) 단호박샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 팽이유부왜된장국 쇠고기굴소스볶음 가지나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 찌단호박+옥수수차 당뇨 : 찌단호박+옥수수차
수	일반 : 청포도+액티비아 당뇨 : 청포도+액티비아	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 진라면 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찌감자+우유 당뇨 : 찌감자+우유
금	일반 : 오렌지+플레인 당뇨 : 오렌지+플레인	일반 : 카스타드+우영차 당뇨 : 찌고구마+우영차
토	일반 : 바나나+액티비아 당뇨 : 바나나+액티비아	일반 : 카스테라+아침햇살 당뇨 : 찌단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찌감자+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆