

<1월 4주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 유채된장국
 동태포전
 햄야채볶음
 도시락김
 물김치



오전
 간식
 감귤+액티비아



중식
 보리밥/야채죽
 콩비지찌개
 쇠고기굴소스볶음
 도토리묵야채무침
 도시락김
 배추김치



오후
 간식
 일반)카스텔라+우유
 당뇨)찐감자+우유



석식
 기장밥/새우살죽
 미역고기국
 임연수유자구이
 슈옴배추나물
 도시락김
 배추김치

