



## 주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
6/1 월	수 수 밥 콩나물국 돈장조림 갈치구이 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 버섯카레국 두부완자(두부:중국산) 참두름+초장 도시락김 배추김치	보 리 밥 옥 개 장 삼치유자구이(국내산) 햇고구마순볶음 도시락김 배추김치
6/2 화	흑 미 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 오징어된장국(칠레산) 돈까스+소스 오이도라지생채 도시락김 배추김치	기 장 밥 복어채국(러시아산) 가자미구이(외국산) 새송이메알조림 도시락김 배추김치
6/3 수	보 리 밥 아 옥 국 닭 찜 참 나 물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 미 역 국 버섯불고기 쫄면야채무침 도시락김 배추김치	현 미 밥 콩가루배추국 코다리양념(러시아산) 고사리들깨나물 도시락김 배추김치
6/4 목	기 장 밥 팽이유부돼된장국 돈장조림 갈치구이(외국산) 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 버섯들깨탕 훈제오리+쌈채소 연두부+양념(대두:외국산) 도시락김 배추김치	수 수 밥 어묵국(연육:중국산,베트남산) 피망채고기볶음 시금치나물 도시락김 배추김치
6/5 금	현 미 밥 청국장찌개(대두:국내산) 쇠고기야채볶음 아귀양념(중국산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 무쇠고기국 낙지야채볶음(베트남산) 과일샐러드 도시락김 배추김치/직원:짜두기	흑 미 밥 호박된장국 임연수구이(러시아산) 사태알감자조림 도시락김 배추김치
6/6 토	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 돈간장불고기 가지나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 시래기수제비국 고등어묵은지찜(국내산) 부추떡갈비 도시락김 열무김치	보 리 밥 미 역 국 고추잡채 임연수구이(러시아산) 도시락김 배추김치
6/7 일	흑 미 밥 감자부추계란국 조기구이(중국산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 복어채국(러시아산) 버섯불고기 숙음배추나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 근 대 국 오징어야채볶음(칠레산) 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+우유 당뇨 : 찐감자+우유 데이케어) 수박
수	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 카스타드 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐고구마+옥수수차 당뇨 : 찐고구마+옥수수차 데이케어) 오렌지+액티비아
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐감자+우유
토	일반 : 청포도+플레인 당뇨 : 청포도+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 마들렌+우영차 당뇨 : 찐고구마+우영차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆