

〈2월 4주 주간식단 사진(금요일)〉



조식 백미밥/흰죽 비엔나야채볶음
 콩나물국 도시락김
 식 동태양념 물김치



오전 사과+플레인
 간식



중식 보리밥/야채죽 시금치나물
 나가사키짬뽕 도시락김
 식 떡갈비+파채무침 배추김치



오후 일반)카스텔라+우유
 간식 당뇨)찐감자+우유



석식 기장밥/새우살죽 숙주나물
 미역고기국 도시락김
 식 연어화이트소스구이 배추김치

