

〈2월 5주 주간식단 사진(목요일)〉



조식 백미밥/흰죽 시금치나물
 냉이국 도시락김
 식 코다리양념 물김치



오전 바나나+우유
 간식



중식 흑미밥/밤죽 브로콜리+초장
 게살연두부탕 도시락김
 식 훈제오리부추볶음 배추김치



오후 시금치스프
 간식



석식 수수밥/버섯죽 어묵야채볶음
 감자수제비국 도시락김
 식 돈장조림 배추김치

