

# <4월 1주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 홍합탕  
 돈간장불고기  
 취나물  
 도시락김  
 물김치

오전  
 간식  
 바나나+베지밀A



중식  
 흑미밥/밤죽  
 버섯들깨탕  
 오징어야채볶음  
 계란찜  
 도시락김  
 배추김치

오후  
 간식  
 브로콜리스프



석식  
 수수밥/버섯죽  
 두부채새우젓국  
 닭찜  
 참나물  
 도시락김  
 배추김치