

<4월 2주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 냉이국
 코다리양념
 시금치나물
 도시락김
 물김치

오전
 바나나+우유
 간식



중식
 흑미밥/밤죽
 게살연두부탕
 훈제오리부추볶음
 브로콜리+초장
 도시락김
 배추김치

오후
 시금치스프
 간식



석식
 수수밥/버섯죽
 감자수제비국
 돈장조림
 어묵야채볶음
 도시락김
 배추김치