



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(탕 및 찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
6/22 월	수 수 밥 미 역 국 임연수구이(러시아산) 무 나 물 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 두부채새우젓국 떡 볶 이 모듬튀김 도시락김 배추김치	보 리 밥 된장찌개 삼치데리야끼구이(국내산) 콩나물무침 도시락김 배추김치
6/23 화	흑 미 밥 홍합탕(중국산) 무사태찜 열무들깨나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 풀무원콩비지찌개(대두:국내산) 갈치구이(모로코산) 양상추샐러드 도시락김 배추김치	기 장 밥 아 옥 국 버섯불고기 계란말이 도시락김 배추김치
6/24 수	보 리 밥 무쇠고기국 동태양념(러시아산) 참 나 물 도시락김 물 김 치	수 수 밥 오이미역냉국 탕 수 육 꽃맛살샐러드 도시락김 배추김치	현 미 밥 시래기된장국 연어구이(칠레산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
6/25 목	기 장 밥 콩나물국 조기구이(중국산) 가지나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 된장찌개 더덕삼겹살주물럭 모 들 찜 도시락김 배추김치	수 수 밥 어 목 국 훈제오리+쌈채소쌈 시금치나물 도시락김 배추김치
6/26 금	현 미 밥 아 옥 국 돈장조림 임연수구이(러시아산) 도시락김 물 김 치	보 리 밥 냉 면 새송이갈비찜 시금치나물 도시락김 배추김치/직원:짜두기	흑 미 밥 유채된장국 가자미구이(외국산) 탕 평 채 도시락김 배추김치
6/27 토	수 수 밥 복어채국 닭 찜 호박볶음 도시락김 물 김 치	기 장 밥 청국장찌개(대두:국내산) 제육볶음 도토리묵야채무침 도시락김 열무김치	보 리 밥 미 역 국 갈치카레구이(외국산) 쇠고기야채볶음 도시락김 배추김치
6/28 일	흑 미 밥 시금치국 순살아귀양념(중국산) 햇고구마순볶음 도시락김 물 김 치	현 미 밥 떡만두국 낙지야채볶음(베트남산) 숙음배추나물 도시락김 배추김치	기 장 밥 콩가루배추국 햄버그+소스(돈육:국내산) 조기구이(중국산) 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 찐감자+우유 당뇨 : 찐감자+우유
수	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	<간식선택의날> 일반 : 팔죽 또는 짜장라면 당뇨 : 팔죽
목	일반 : 오렌지+액티비아 당뇨 : 오렌지+액티비아	일반 : 찐감자+옥수수차 당뇨 : 찐감자+옥수수차
금	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 카스테라+우유 당뇨 : 찐고구마+우유
토	일반 : 바나나+플레인 당뇨 : 바나나+플레인	일반 : 찐단호박+아침햇살 당뇨 : 찐단호박+녹차
일	일반 : 수박 당뇨 : 수박	일반 : 마들렌+우유 당뇨 : 찐감자+우유

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆