

<5월 4주 주간식단 사진(목요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 맑은오징어국
 둔장조림
 고사리나물
 도시락김
 물김치

오전
 바나나+우유
 간식



중식
 흑미밥/밤죽
 육개장
 연어화이트구이
 시금치나물
 도시락김
 배추김치

오후
 브로콜리스프
 간식



석식
 수수밥/버섯죽
 된장찌개
 버섯불고기
 동태전
 도시락김
 배추김치