

# <6월 1주 주간식단 사진(수요일) >



조식  
 백미밥/흰죽  
 홍합탕  
 쇠고기야채볶음  
 알감자조림  
 도시락김  
 물김치



오전  
 간식  
 일반)황도(캔)+액티비아  
 당뇨)토미토+액티비아



중식  
 기장밥/호두죽  
 계란부추국  
 짜장면  
 깐소새우  
 도시락김  
 배추김치



오후  
 간식  
 일반)찐고구마+아침햇살  
 당뇨)찐고구마+옥수수차



석식  
 보리밥/야채죽  
 근대국  
 무숙장아찌  
 취나물  
 도시락김  
 배추김치

